



のがたとしょかんだより

2026年2月号

こんげつ
今月のテーマ

おいしいいたべもの



がつ せつぶん たの
2月は節分やバレンタインなど楽しいイベントがたくさんあります！

たの もの
どんなおいしい食べ物があるのかな？

せつぶん 節分

えぼうまき 恵方巻

としがみさま 年神様がいるとされるその年の縁起のよい方角
(えぼう)む (むごん)ねが ことし えんぎ ほうがく
(恵方)を向いて、無言で願い事をしながら一気に
1本食べきます。今年の方角は南南東です。



ふくまめ 福豆

おに お はら う まめ ふくまめ
鬼を追い払うために打つ豆を「福豆」といいます。
う ふくまめ じ ぶん ねんれい くわ
打ったあとの福豆は、自分の年齢にひとつ加えた
かず た ねん む びょうそくさい いの
数だけ食べて、1年の無病息災を祈ります。



バレンタインデー



参考資料

『12ヶ月の親子で

たの 楽しむ和の行事』

ひろた 千悦子／監修

にっぽうしょいんほんしゃ
日東書院本社

たいせつ ひと
大切な人にチョコレートをおくるバレンタインデー。

さいきん はな
最近では、チョコレートだけでなく、クッキーや花など、

おお ちょっとしたプレゼントをおくることも多いようです。



2月のカレンダー

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
1	2	3	4	5	6	7 おはなしかい
8	9 おやすみ	10	11	12 おはなしのへや	13	14 おはなしかい
15	16	17	18	19	20	21 おはなしかい
22	23	24	25	26	27 おやすみ	28 おはなしかい



おはなしかい

まいしゅうどようび

ごご 2じ 30分より開始



おはなしのへや

(0~3歳のお子さんと 保護者対象)

だい 第2 もくようび

ごぜん 11じ より開始

なかのくりつのがたとしょかん
中野区立野方図書館

なかのくのがた 3-19-5

でんわ 3389-0214

★あいているじかん★

あさ9じ~よる8じ

