

なかのとしよかんだより



ねん 2023年 10月号 ごと



こんげつ とくしゅう 今の特集 『スポーツを楽しもう』 たの

だい ようび ひ 10月第2月曜日はスポーツの日です。スポーツを楽しむことを通して、
けんこうてき こころ そだ ひ 健康的な心とからだを育てるための日です。
みなさんもからだを動かすあそびをしてみましょう。



うでずもう

ふたりの人が手のひらをにぎりあい、
ひじを机などにつけて、力くらべをします。
あいて て つくえ 相手の手の「こう」を、机につけたほうが
か 勝ちです。

なわとび

なわをまわしながら、
ぴよんぴよんとびこえます。
『あやとび』や『二重とび』など、
いろいろなわざがあります。



さんこうしりょう 【参考資料】 『きせつと行事を楽しむずかん 秋』 あき はせがわ やすお かんしゅう いわさきしよてん 長谷川 康男／監修 岩崎書店

38

あか

『たいそうするよ』

たかぼたけ じゆん さく そうてい みつむらきよういくとしよ 高 畠 純／作・装丁 光村教育図書

どうぶつ 動物たちがたいそうしてるよ。
まねしてやってみよう！

タ
カ

あか

『しゅくだいドッジボール』

ふくだ いわお さく え けんきゅうじよ 福田 岩緒／作・絵 PHP研究所

ドッジボールが苦手なひろき。
たいかい で 大会に出なくて良いと言われ…。

フ

きいろ

あたら はい ほん 新しく入った本

『みんなが知りたい！北極・南極のひみつ』

ほっきょく なんきょく へんしゅうしつ ちょ 「北極・南極のひみつ」編集室／著 メイツユニバーサルコンテンツ

46

みどり